

ORGANISATION DES SPORTUNTERRICHTS UND HAUSREGELN AM KBZ ST. GALLEN

- STUNDENABLAUF** Beginn 10' später als im Hauptgebäude, ausgenommen GK: 0735 / 1020 / 1300 / 1545, GD: 07.55 / 1040 / 13.20 / 15.10.
Effektive Dauer der Doppelstunde = 75' → 15' für Duschen und Weg zurück in die Schule.
Wir beginnen und beenden jede Stunde gemeinsam. Niemand kommt zu spät und niemand verlässt die Halle vorzeitig. **Wir erwarten Pünktlichkeit!** Wer die Halle während des Unterrichts verlassen muss, informiert die Lehrkraft. Der/Die Klassenchef/-in informiert die LK zu Stundenbeginn über An- und Abwesenheiten.
Musik kommt zum Einsatz für Einlaufen, Circuits, Fitnessprogramme, Tanz etc. Es gibt keinen „background sound“.
Deponieren Sie Ihre Wertsachen immer in den entsprechenden Wertsachenschränken im Gang zwischen den Garderoben und den Sporthallen (Depot Fr. 5.--!). Leider wird oft gestohlen. Obwohl die Garderoben auf Wunsch der Lernenden abgeschlossen werden können, sollen Geld, Schmuck etc. immer in den Schränken deponiert werden.
Auch Mobiltelefone gehören in den Wertsachenschrank und nicht in die Sporthosentasche!!!
- SPORTAUSRÜSTUNG** Sportschuhe (Hygiene/Outdoor) sind obligatorisch und eine Getränkeflasche mit Wasser (Flüssigkeitshaushalt) wird empfohlen.
In der Halle sind Sportschuhe mit schwarzen Sohlen verboten. Laufschuhe sind gefährlich: Umknicken.
In Übergangszeiten immer warme Schicht für draussen mitnehmen.
In warmer Jahreszeit gemäss spezieller Info Lehrkraft Badezeug mitnehmen.
Duschen nach **jedem** Sportunterricht ist eine Selbstverständlichkeit.
Wer keine Sportausrüstung dabei hat oder Teile davon vergisst, muss diese ausleihen. Gebühr für ein Stück Fr. 2.-, für zwei Stücke Fr 3.-, für alles Fr. 5.-. **Vor Stundenbeginn im SpoLe-Zimmer vorbeikommen!**
- ABSENZEN** Es gelten dieselben Absenzenregelungen wie im Schulhaus. Wer pro Semester dreimal zu spät zum Sportunterricht erscheint (bis 20') erhält eine Absenz. Wer später als 20 Minuten nach Beginn des Unterrichts erscheint, erhält sogleich eine Lektion Absenz. Arztzeugnisse sind persönlich der Sportlehrperson **vor** der Abwesenheit abzugeben und **gelten ab dem Zeitpunkt der Abgabe!**
- ANWESENHEIT** Sie sind immer anwesend und leistungsbereit, **komplette** Sportdispens ausgeschlossen, selbst mit kleinen Blessuren, sofern diese Sport in begrenztem Masse erlauben.
- NOTENGEBUNG** Die Zeugnisnote setzt sich aus drei Teilbereichen zusammen.
- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Leistungsnote (50%) | pro Semester mind. eine Note über behandelten Stoff. |
| 2. Einsatznote (25%) | Bewertung des Einsatzes im Sportunterricht während einer Lektion. Mehrere Noten, die zu einer Semesternote führen. |
| 3. Erfahrungsnote (25%) | Motivation und Engagement für das Fach Sport. Mithelfen und Mitarbeit im Unterricht, beim Aufstellen- Abräumen, respektvolles und hilfsbereites Verhalten gegenüber Kolleginnen und Kollegen sowie der Lehrkraft. |
- Hausordnung** **Rauchen und Kaugummi** sind in der ganzen Sportanlage, Essen und Trinken in der Halle verboten!
Für fahrlässige oder absichtliche Beschädigung von Schuleinrichtungen und Schuleigentum sind die Fehlbaren ersatzpflichtig.
Bitte halten Sie die Garderoben und WCS sauber!
Melden Sie verschmutzte Garderoben, Duschen oder WCS **zu Beginn der Lektion** beim Abwart oder Ihrer Sportlehrkraft!!!
Es steht ein AED (Defibrillator) zur Verfügung. Standort gegenüber Abwartsbüro rechts neben dem Snackautomaten. Achtung: nur in Notfällen benutzen – **Missbrauch wird bestraft!!**